SVOLGIMENTO

Per poter partecipare all' attività della Mutti e Bartolucci Tennis Clinic è obbligatorio il certificato medico (agonistico o non agonistico) in regola.

Visto il numero limitato di allievi, le settimane per i Centri Estivi di Tennis si ritengono confermate solo con il pagamento degli importi delle stesse al momento della richiesta.
La Mutti e Bartolucci Tennis Clinic mette a disposizione in caso di esigenza tutto il materiale tecnico utile allo svolgimento dell'attività (racchette idonee per misura e peso).

MUTTI E BARTOLUCCI TENNIS CLINIC

Piazzale Tozza, 5 | Castiglione delle Stiviere
Tel. 333 8232413

www.mbtennisclinic.com

muttiebartoluccitennis mbtennisclinic

UNA PASSIONE.
UNA FAMIGLIA.

Design by CHIAROWEB

PROGRAMMI

CAMP ESTIVI, CORSI E ALLENAMENTI

CAMP ESTIVI

GIUGNO:

Dal 12 al 18
Dal 19 al 25
Dal 26 al 2 luglio

LUGLIO:

Dal 3 al 9
Dal 10 al 16
Dal 17 al 23
Dal 24 al 30

AGOSTO:

Dal 31 luglio al 6 agosto

Ogni venerdì pizzata e gelato al tennis club.
Tornei e premiazioni tutte le settimane.

PROGRAMMA BASIC Costo 60,00 €

Lunedi - mercoledì - venerdì
8:00 accoglienza e check-in
8:30 inizio attività tennis / attività fisica
10:00 break (piccola pasticceria e succo di frutta)
10:30 cambio gruppo tennis / attività fisica
12:00 fine attività
12:30 check-out

PROGRAMMA PLUS Costo 90,00 €

Lunedi - martedì - mercoledì - giovedì - venerdì
8:00 accoglienza e check-in
8:30 inizio attività tennis / attività fisica
10:00 break (piccola pasticceria e succo di frutta)
10:30 cambio gruppo tennis / attività' fisica
12:00 fine attività
12:30 check-out

CORSI

La Mutti e Bartolucci Tennis Clinic prevede anche per gli over 18 allenamenti con un massimo di 4 giocatori per campo più il maestro suddivisi in tre livelli: principiante, avanzato e agonistico. Il programma di allenamenti si basa su 1 o 2 allenamenti (da 60 minuti) a settimana dal lunedì al venerdì dalle 19.30 alle 20.30 e dalle 20.30 alle 21.30.

Periodo dell'attività: 40 settimane l'anno.

COLLABORAZIONI

Progetto Riccardo Piatti dal 2015: consulenza a richiesta.
Progetto Danilo Pizzorno dal 2015: consulenza a richiesta.
Progetto Massimo Sartori dal 2020: frequenza mensile.

INFO E PRENOTAZIONI

ALLENAMENTI E COLLABORAZIONI

Maestro Nazionale Mirko Mutti
Mobile: 339 1996740
Mail: mirkomutti@virgilio.it

CENTRI ESTIVI E CORSI

Maestro Nazionale Federico Bartolucci
Mobile: 347 3474588
Mail: federicobartolucci@hotmail.com

ALLENAMENTI

La Mutti e Bartolucci Tennis Clinic prevede allenamenti per gli agonisti under 18 con un team di eccellenza formato da Maestri, Preparatori fisici, Preparatore mentale (Mental coach), Educatore Alimentare (Nutrizionista) e un Responsabile dell'attrezzatura tecnica (incordatore) tutti con qualifica della Federazione Italiana Tennis.
Gli allenamenti per questo settore prevedono un numero massimo di 3/4 giocatori per campo e sono da 1 ora e mezza di tennis e 1 ora e mezza di preparazione fisica ad ogni seduta per un numero minimo di 2 sedute a un numero massimo di 5 sedute la settimana.
Gli allenamenti si svolgono dal lunedì al venerdì la mattina e il pomeriggio e la frequenza è in base alle esigenze e le disponibilità.

Periodo dell'attività: 49 settimane l'anno.

ALLENAMENTI INDIVIDUALI

Gli allenamenti per questo settore prevedono un numero massimo di 2 giocatori per campo più il maestro e sono da 1 ora o 1 ora e mezza di tennis per un numero massimo di 2 sedute a settimana.
Gli allenamenti si svolgono dal lunedì al sabato secondo le esigenze e le disponibilità.