OPEN DAY

Venerdì 8 settembre

Sporting Club Castiglione, via Piazzale Tozza, 5
Dalle 16:00 alle 17:30 (dagli 11 ai 18 anni)
Dalle 17:30 alle 19:00 (dai 5 ai 10 anni)

Sabato 9 settembre

Sporting Club Castiglione, via Piazzale Tozza, 5
Dalle 16:00 alle 17:30 (dagli 11 ai 18 anni)
Dalle 17:30 alle 19:00 (dai 5 ai 10 anni)

In entrambi gli eventi completamente gratuiti, potrete conoscere e giocare con i maestri dell'Accademia per l'inserimento nella scuola tennis di Castiglione delle Stiviere e Solferino. Verrà fornito tutto il materiale tecnico necessario e in caso di pioggia l'evento verrà spostato alla settimana successiva con lo stesso programma.
Inizio anno accademico lunedì 18 settembre.

In caso di pioggia contattare il Maestro Bartolucci 3473474588

PROGETTO FIT JUNIOR PROGRAM

La Mutti e Bartolucci aderisce al progetto della Federazione Italiana Tennis denominato FIT JUNIOR PROGRAM; la proposta didattica che tiene in considerazione l'età e il livello degli allievi con misure specifiche dei campi da tennis, l'altezza della rete, la tipologia delle palline e le misure delle racchette preparandoli come primo approccio alle competizioni (gare) svolte nei Circoli della provincia di Mantova, gli allievi della M&B verranno accompagnati dai propri maestri.

OPEN DAY 8-9 SETTEMBRE

per inserimento nella Scuola Tennis di Castiglione d/S e Solferino

MUTTI E BARTOLUCCI TENNIS CLINIC

Piazzale Tozza, 5 | Castiglione delle Stiviere
Tel. 333 8232413

www.mbtennisclinic.com

muttiebartoluccitennis mbtennisclinic

UNA PASSIONE. UNA FAMIGLIA.

Design by CHIAROWEB

PROGRAMMI

SCUOLA TENNIS, CORSI E ALLENAMENTI

MINITENNIS

dai 5 ai 10 anni

Gli allenamenti in questo settore prevedono un massimo di **4 allievi** per campo per una durata di 1,5 h di tennis compreso 15 minuti di attività fisica per lo sviluppo delle capacità coordinative di base e per un massimo di 2 allenamenti a settimana dal lunedi al venerdi.

Periodo attività:
dal 18 settembre 2023 al 9 giugno 2024
Inserimenti durante tutto l'anno, previa prova di gioco gratuita

SAT

dai 11 ai 18 anni

In questo settore la nostra Scuola tennis prevede un massimo di **4 allievi** per campo per una durata di 1,5 h di tennis compreso 15 minuti di attività fisica per lo sviluppo delle capacità coordinative specifiche e per un massimo di 2 allenamenti a settimana dal lunedi al venerdi.

Periodo attività:
dal 18 settembre 2023 al 9 giugno 2024
Inserimenti durante tutto l'anno, previa prova di gioco gratuita

CORSI

La Mutti e Bartolucci Tennis Clinic prevede anche per gli **over 21** allenamenti con un massimo di **4 giocatori** per campo più il maestro suddivisi in tre livelli: principiante, avanzato e agonistico. Il programma di allenamenti si basa su 1 o 2 allenamenti (da 60 minuti) a settimana dal lunedì al venerdì dalle 19.30 alle 20.30 e dalle 20.30 alle 21.30.

Periodo attività:
dal 4 settembre 2023 al 4 agosto 2024
Inserimenti durante tutto l'anno, previa prova di gioco gratuita

COLLABORAZIONI

Massimo Sartori

Riccardo Piatti

Danilo Pizzorno

INFO E PRENOTAZIONI

ALLENAMENTI E COLLABORAZIONI
Maestro Nazionale Mirko Mutti
Mobile: 339 1996740
Mail: mirkomutti@virgilio.it

SCUOLA TENNIS E CORSI
Maestro Nazionale Federico Bartolucci
Mobile: 347 3474588
Mail: federicobartolucci@hotmail.com

ALLENAMENTI

Settore agonistico

La Mutti e Bartolucci Tennis Clinic prevede allenamenti per gli agonisti **under 21** con un team di eccellenza formato da Maestri, Preparatori fisici, Preparatore mentale (Mental coach), Educatore Alimentare (Nutrizionista) e un Responsabile dell'attrezzatura tecnica (incordatore) tutti con qualifica della Federazione Italiana Tennis.
Gli allenamenti per questo settore prevedono un numero massimo di **3/4 giocatori** per campo più il maestro e sono da 3 ore a seduta, tra tennis e preparazione fisica, per un numero minimo di 2 sedute a un numero massimo di 5 a settimana con la possibilità di avere un maestro che li accompagni alle gare.
Gli allenamenti si svolgono dal lunedì al sabato secondo le esigenze e le disponibilità.

Periodo dell'attività: 49 settimane l'anno.
17 settembre 2023: presentazione team e atleti del settore agonistico e test fisici.
18 settembre 2023 inizio anno accademico

ALLENAMENTI INDIVIDUALI

Gli allenamenti per questo settore prevedono un numero massimo di **2 giocatori** per campo più il maestro e sono da 1 ora o 1 ora e mezza di tennis per un numero massimo di 3 sedute a settimana.
Gli allenamenti si svolgono dal lunedì al sabato secondo le esigenze e le disponibilità.