

COLLABORAZIONI

Progetto Riccardo Piatti: consulenza a richiesta

Progetto Danilo Pizzorno: consulenza a richiesta

Progetto Massimo Sartori: frequenza mensile



Si ritengono confermate le settimane scelte solo con il pagamento degli importi delle stesse al momento della richiesta. La Mutti e Bartolucci Tennis Clinic mette a disposizione in caso di esigenza tutto il materiale tecnico utile allo svolgimento dell'attività (racchette idonee per misura e peso).



Per poter partecipare all'attività della Mutti e Bartolucci Tennis Clinic è obbligatorio il certificato medico in regola (agonistico o non agonistico).



MUTTI E BARTOLUCCI TENNIS CLINIC
Piazzale Tozza, 5 | Castiglione delle Stiviere
Tel. 333 8232413

www.mbtennisclinic.com



[muttiebartoluccitennis](https://www.facebook.com/muttiebartoluccitennis)



[mbtennisclinic](https://www.instagram.com/mbtennisclinic)

CONTATTI

STAGE ESTIVI E LEZIONI PRIVATE

Maestro Nazionale Mirko Mutti

Mobile: 339 1996740

Mail: mirkomutti@virgilio.it

CAMP ESTIVI E CORSI OVER 18

Maestro Nazionale Federico Bartolucci

Mobile: 347 3474588

Mail: federicobartolucci@hotmail.com



Design by CHIAROWEB



PROGRAMMI

STAGE, CAMP ESTIVI, CORSI E ALLENAMENTI



STAGE ESTIVI

in preparazione alle competizioni
riservato agli atleti under agonisti

GIUGNO:	LUGLIO:	AGOSTO:
Dal 10 al 16	Dal 1 al 7	Dal 29/07 al 04/08
Dal 17 al 23	Dal 8 al 14	Dal 5 al 11
Dal 24 al 30	Dal 15 al 21	Dal 19 al 25
	Dal 22 al 28	Dal 26 al 01/09

Gli allenamenti agonistici si svolgono con un rapporto di 2/4 giocatori ogni maestro, come previsto dalla Federazione Italiana Tennis.

STAGE JUNIOR

Dai 5 ai 18 anni Costo 90,00 €

Lunedì - mercoledì - venerdì
8:00 accoglienza e check-in
8:30 inizio attività tennis / attività fisica
10:00 cambio attività tennis / preparazione fisica
11:30 fine attività - 12:00 pranzo facoltativo
13:00 check-out

STAGE JUNIOR INTENSIVO

Dai 5 ai 18 anni Costo 120,00 €

Lunedì - martedì - mercoledì - giovedì - venerdì
8:00 accoglienza e check-in
8:30 inizio attività tennis / preparazione fisica
10:00 cambio attività tennis / preparazione fisica
11:30 fine attività - 12:00 pranzo facoltativo
13:00 check-out

Programma: gli stage hanno come obiettivo il miglioramento della parte tecnico/tattica necessaria per far crescere il proprio livello di gioco. La parte fisica sarà necessaria per preparare gli allievi ad allenarsi a competere, migliorando l'intensità nella durata dello sforzo fisico.

CAMP ESTIVI

mini tennis - scuola tennis

GIUGNO:	LUGLIO:	AGOSTO:
Dal 10 al 16	Dal 1 al 7	Dal 29/07 al 04/08
Dal 17 al 23	Dal 8 al 14	
Dal 24 al 30	Dal 15 al 21	
	Dal 22 al 28	

I Camp Estivi si svolgono con un rapporto di 4 allievi ogni maestro, come previsto dalla Federazione Italiana Tennis.

PROGRAMMA BASIC

Dai 5 ai 18 anni Costo 70,00 €

Lunedì - mercoledì - venerdì
8:00 accoglienza e check-in
8:30 inizio attività tennis / attività fisica
10:00 break (piccola pasticceria e succo di frutta)
10:30 cambio gruppo tennis / attività fisica
12:00 fine attività - 13:00 check-out

PROGRAMMA PLUS

Dai 5 ai 18 anni Costo 90,00 €

Lunedì - martedì - mercoledì - giovedì - venerdì
8:00 accoglienza e check-in
8:30 inizio attività tennis / attività fisica
10:00 break (piccola pasticceria e succo di frutta)
10:30 cambio gruppo tennis / attività fisica
12:00 fine attività - 13:00 check-out

La Mutti e Bartolucci mette a disposizione gratuitamente l'attrezzatura tecnica idonea. Tornei e premiazioni tutte le settimane. Ogni venerdì pizzata finale (non inclusa).

CORSI over 18

La Mutti e Bartolucci Tennis Clinic prevede anche per gli over 18 allenamenti con un massimo di 4 giocatori per campo più il maestro suddivisi in tre livelli: principiante, avanzato e agonistico. Il programma di allenamenti si basa su 1 o 2 allenamenti (da 60 minuti) a settimana dal lunedì al venerdì:

- dalle 19.30 alle 20.30
- dalle 20.30 alle 21.30

LEZIONI PRIVATE con MAESTRO

Le lezioni private prevedono un numero di 1/2 giocatori per campo da un'ora di tennis a seduta e sono personalizzate in base al livello di gioco. Le lezioni si svolgono dal lunedì al sabato secondo le esigenze e le disponibilità.

